

HUERTAS FAMILIARES

UNA GUÍA SENCILLA PARA EMPEZAR A HACER HUERTAS EN NUESTRAS COMUNIDADES.

JULIO 2020
PARTE. 1

QUÉ SON LAS HUERTAS?

Una forma de autonomía para las familias, es la siembra de su propio alimento. Que cada familia o comunidad decida qué quiere sembrar, es una forma de soberanía que pertenece a todas y todos los que la desarrollan.

Y es una forma de resistir en estos tiempos complicados, donde las condiciones obligan al confinamiento.

En esta primera parte, vamos a proponer que los estudiantes en cada comunidad lideren y construyan una cama para la siembra de verduras o hierbas para cocinar o medicinales.



CÓMO SON LAS HUERTAS?

En el Chocó, por las continuas inundaciones se implementan huertas de azotea, es decir, huertas sembradas en camas de madera altas, para que las lluvias y las crecidas de los ríos no las afecten. Además las alejan de animalitos que también buscan comida nutritiva.

BUSCAR MATERIALES

al rededor de tu comunidad podrás encontrar lo que necesitas. Sirven:

[Para el soporte:](#)

- Palos de madera de 1.5 a 2 metros de alto (Como son para las bases, mejor que sean fuertes y duraderos). Sirven troncos de arboles, de guadua u otros que tengan en la comunidad.

[Para las camas:](#)

- Tablas de madera. (como es para la base de la cama y las paredes de la misma, mejor buscar varias que sirvan. Pueden ser tablas recicladas o madera en troncos. Ver fotos.
- También pueden usar una canoa vieja sostenida por horcones fuertes, o usar tarros plásticos o canastas que ya no se usen. Ver fotos



CONSTRUCCIÓN

Para construir la huerta, es necesario seleccionar un lugar donde haya abundante sol, y donde sea fácil rociar y cuidar las plantas. Al seleccionarlo, ten en cuenta las zonas inundables, para que una crecida fuerte no se te lleve la huerta.

Luego, pasa a armar la cama de madera o de palos que se sostengan juntos para que no se caiga la tierra.

Si deciden usar tarros, vasijas, o canoas, sólo hay que asegurar las bases. Para esto enterrar los palos de soporte (patas) al menos 50 cm en el suelo, para que se sostengan fuertes. Apretar la tierra al rededor con piedras y agua, funciona como cemento natural. Es importante que las camas tengan una altura de entre 1 y 1.10 metros.

Después, instalar la cama, o los palos para sostener los tarros, vasijas o canoa... lo importante es que sea una superficie que tenga una profundidad mínima de 30 centímetros. Esto para que las plantas tengan espacio para las raíces.

CÓMO TE FUE?:
Escribe en la guía cómo fue cada paso?

Qué maderas usaste?

Cuáles fueron las dificultades y cómo las superaste?

Elige junto con tu familia y/o comunidad, las verduras o plantas medicinales o de sazón que quieren sembrar. Escribe la lista:

Adelanto para la siguiente guía.
- Empieza a recolectar las semillas de las plantas o verduras que quieren sembrar. Hay que dejarlas secar bien y luego las pueden guardar en un lugar seco para evitar que les salgan hongos. (Se recomienda un frasco de vidrio con tapa)

